


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola	Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Zsíros kenyér Lilahagymával			Vajkrémes Zsemle Alma			Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 302.72 Kcal / 1,265.37 KJ			Energia: 289.87 Kcal / 1,211.66 KJ			Energia: 179.40 Kcal / 749.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.96 g	2.60 g	1.08 g	6.43 g	11.08 g	7.84 g	6.05 g	12.95 g	5.93 g	7.43 g	14.69 g	9.15 g	6.64 g	4.76 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.58 g	16.20 g	0.06 g	32.43 g	0.00 g	0.65 g	39.60 g	0.00 g	0.08 g	31.63 g	3.30 g	0.69 g	27.48 g	0.00 g	0.83 g		
1,(7)			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Iskola	Almás zellerkrémleves Kölesgolyóval Bolognai spagetti Reszelt sajszórattal			Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaleles Vadas sertésragu Szarvacskaszerű			Lencseleves Farsangi fánk Baracklékvárral Porcukor szórással		
		Energia: 695.58 Kcal / 2,907.52 KJ			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ			Energia: 790.25 Kcal / 3,303.25 KJ			Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ			Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.49 g	32.53 g	8.37 g	18.55 g	26.08 g	1.89 g	26.25 g	39.46 g	5.40 g	29.86 g	29.88 g	7.64 g	27.07 g	50.32 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.02 g	2.07 g	1.45 g	81.13 g	20.04 g	0.79 g	81.73 g	0.04 g	1.39 g	77.71 g	0.66 g	3.19 g	120.83 g	23.25 g	1.93 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskola	Kenőmájjas Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Helyben sült rácsos túrós táska			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.68 g	8.93 g	3.32 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.51 g	3.30 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Felső u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893580-4-13
 45.